Bio Süsskartoffel-Kokos

Risotto

450 g mild lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremiges Risotto aus weißem Reis mit Süsskartoffeln, Zwiebeln und Gewürzen.



Datum: 04.11.2025

Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln*, weißer Reis*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Zitronen*, Dattelsirup*, Knoblauch*, Meersalz, Zwiebeln*, **Sellerie***, Karotten*, Chili*, Kurkuma*, Pfeffer*, Muskatnuss*

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

| Nährwert pro 100 g | 658 kJ / 156 kcal / 1,94 BE |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Fett | 5,81 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3,24 g |
| Kohlenhydrate | 23,33 g |
| davon Zucker | 2,71 g |
| Ballaststoffe | 1,75 g |
| Eiweiß | 2,39 g |
| Salz | 0,66 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

9 010551 405408

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau